

**IV NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD
ORAZ
I MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ
W BIEGACH Z PRZESZKODAMI**

REGULAMIN

I. Cele wydarzenia

1. Krzewienie kultury fizycznej, zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.
2. Łączenie umiejętności pochodzących z różnych obszarów aktywności fizycznej – rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Promocja regionu i obszarów nadbużańskich – w szczególności gminy Dorohusk.
5. Promocja Organizatorów i Partnerów biegu.

II. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej CLIPEUS ARMA
Okopy 29
22-175 Dorohusk
NIP 563 24 24 085

Kontakt:

- Adam Derkacz – 518 118 977
- Tomasz Derkacz – 504 682 176
- e-mail: biuro@biegpodprad.pl
- zapisy i rejestracja elektroniczna:
Sławomir Bańbura - 533 502 002 - slawek.banbura@gmail.com

2. Współorganizator:
Nadbużański Oddział Straży Granicznej im. 27 Wołyńskiej Dywizji Armii Krajowej
ul. Trubakowska 2
22-100 Chełm

III. Charakterystyka imprezy

IV Nadbużański Bieg Pod Prąd oraz I Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami to jedyny bieg z przeszkodami w Polsce, którego częścią trasy będzie

pokonanie odcinka wzdłuż linii brzegowej dzikiej, całkowicie nieuregulowanej rzeki Bug – granicy między Polską a Ukrainą. Trasa biegu liczy 14 km i składa się z około 40 przeszkód - naturalnych (woda, sadzawki, stawy, błoto, las, piach, zarośla, wzniesienia, rowy, trzcina itp.) oraz sztucznych (ściany pionowe, ściany skośne, wejścia po linie, zasieki, noszenie opon itp.). Zawodnicy pobiegą w 4 falach startowych. Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

IV. Termin i miejsce wydarzenia

1. IV Nadbużański Bieg Pod Prąd oraz I Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami odbędą się 03.09.2017 r. (niedziela).
2. Biuro zawodów:
Pałac Suchodolskich w Dorohusku
ul. Parkowa 5
22-175 Dorohusk
3. Program szczegółowy:

10:00 – 13:00	otwarcie biura zawodów - zamknięcie biura zawodów
13:30	oficjalne otwarcie imprezy IV Nadbużański Bieg Pod Prąd oraz I Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami
13:50	wspólna rozgrzewka i powitanie zawodników na linii startu
14:00	START BIEGU
14:00	I fala (100 zawodników NBPP)
14:05	II fala (100 zawodników – NBPP)
14:10	III fala (100 zawodników – NBPP)
14:20	IV fala (50 zawodników – I MSGwBzP)
17:30	wręczenie nagród zwycięzcom
do 18:00	oczekiwanie na ostatniego Uczestnika (jeśli dotyczy).

V. Uczestnictwo w wydarzeniu

1. W imprezie mogą brać udział wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.
2. Warunkiem udziału w biegu jest:
 - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.biegpodprad.pl
 - b) wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
 - c) pisemna zgoda udziału w imprezie na własną odpowiedzialność
(załącznik nr 1),

- d) uiszczenie opłaty startowej w celu potwierdzenia zgłoszenia,
 - e) poddanie się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu wydarzenia. (podczas weryfikacji należy posiadać dokument ze zdjęciem),
 - f) wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym,
 - g) wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych organizatorów, w zakresie określonym w punkcie 3 (poniżej).
3. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego wizerunku w następujących formach.
- a) utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
 - c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
 - g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h) publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegu.
4. Organizator ustalił limit 350 uczestników:
- a) 300 miejsc w IV Nadbużańskim Biegu Pod Prąd,
 - b) 50 miejsc w I Mistrzostwach Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami.

VI. Zapisy

1. Zgłoszenie Uczestnika odbywa się za pomocą formularza, znajdującego się na stronie internetowej www.biegpodprad.pl
2. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od dnia 25.05.2017 do dnia 21.08.2017 r. (liczy się data zaksięgowania wpłaty opłaty startowej)
3. Koszt opłaty startowej (wpisowego) wynosi 70,00 zł.
4. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik otrzymuje:
 - a) pakiet startowy (t-shirt Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd, smycz, woda, owoce, worek na depozyt, baton energetyczny),
 - b) punkty z wodą w trakcie biegu,
 - c) zabezpieczenie medyczne na trasie,
 - d) posiłek po biegu,
 - e) pamiątkowy medal na mecie,
 - f) zwrotny chip do pomiaru czasu,
 - g) możliwość skorzystania z prysznicza po biegu.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
6. Członkowie Stowarzyszenia CLIPEUS ARMA są zwolnieni z opłaty startowej.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości, Uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy.
8. Opłata startowa możliwa poprzez płatność elektroniczną (e-card) lub przelewem na rachunek:
Stowarzyszenie CLIPEUS ARMA
Okopy 29
22-175 Dorohusk
Bank PKO BP nr: 37 1020 1563 0000 5002 0112 3967
TYTUŁEM: opłata startowa NBPP 2017, imię i nazwisko, rok urodzenia.

VII. **Formuła przeprowadzenia zawodów**

1. Zawodnicy wystartują w 4 falach:
I fala – godz. 14:00 – 100 zawodników – NBPP
II fala – godz. 14:05 – 100 zawodników – NBPP
III fala – godz. 14:10 – 100 zawodników – NBPP
IV fala – godz. 14:20 – 50 zawodników – I MSGwBzP
2. Każdy Uczestnik otrzyma zwrotny chip do pomiaru czasu, który należy zamontować do obuwia a po ukończonym biegu zwrócić chip na mecie.
3. Numery startowe nanoszone będą markerem na twarz Uczestnika. Osoby poruszające się po trasie bez numerów startowych, będą wypraszane przez obsługę techniczną.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje Uczestników na odprawie technicznej w dniu imprezy.
5. Limit czasu przy dystansie 14 km wynosi 4 godziny. Powyżej określonego limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
6. Trasa podczas zawodów zabezpieczona będzie przez ratowników medycznych, obsługę techniczną i wolontariuszy.
7. Na końcu ostatniej fali będzie biegł zawodnik zamykający cały bieg.

VIII. **Kary za niewykonanie przeszkód**

1. Jeśli Uczestnik, ze względu na brak siły lub brak umiejętności, nie jest w stanie pokonać danej przeszkody, ma możliwość w zamian wykonać 20 powtórzeń ćwiczenia „padnij – powstań” lub burpees.
2. Za każde omińnięcie przeszkody Uczestnik będzie zobowiązany do wykonania dodatkowych ćwiczeń pod okiem wolontariusza (zawodnik jest zobowiązany do głośnego liczenia wykonanych powtórzeń ćwiczenia).
3. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania wszystkich oficjalnych przeszkód na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody lub opuszczanie wyznaczonej trasy wiąże się z dyskwalifikacją.
4. Zdyskwalifikowany z zawodów Uczestnik pozostaje bez możliwości ponownego startu w obecnej edycji biegu, a także bez zwrotu opłaty za uczestnictwo w biegu.

5. Na trasie biegu przy głównych przeszkodach znajdują się wolontariusze, którzy będą instruować, w jaki sposób powinna być pokonana przeszkoda (na niektórych z nich znajdują się linia początku i końca przeszkody, których zawodnik musi przestrzegać w celu zaliczenia pokonania przeszkody).

IX. **Bezpieczeństwo**

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem (zabezpieczenie medyczne trasy).
2. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z trasy zawodników, którzy, w jego ocenie, wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu butach z kolcami.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
6. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, dlatego wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków na własny koszt.
7. Uczestnicy rezygnujący z udziału w biegu w trakcie jego trwania, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biura zawodów, celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej. W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany Uczestnik.
8. Ze względu na lokalizację biegu, prosimy o szczególne środki ostrożności (trasa przebiega na granicy państwa i UE).

X. Klasyfikacje

1. Klasyfikacje IV Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd:
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I - III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I - III
2. Klasyfikacje I Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami:
Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I - III
Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I - III
Klasyfikacja drużynowa: miejsca I - III

XI. Nagrody

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn IV Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd, Uczestnicy, którzy zajęli miejsca od I do III, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od Organizatorów oraz Partnerów biegu.
2. Przewidziana jest także nagroda dla najstarszej Uczestniczki i najstarszego Uczestnika IV Nadbużańskiego Biegu Pod Prąd.
3. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacji drużynowej I Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami, funkcjonariusze którzy zajęli miejsca od I do III, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od Organizatorów oraz Partnerów biegu.
4. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem, otrzymają okolicznościowe medale na mecie.

XII. Oficjalne wyniki

Oficjalne wyniki zostaną umieszczone na stronie www.biegpodprad.pl do 3 dni, licząc od dnia zakończenia biegu.

XIII. Zasady finansowania

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa Organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.
3. Stowarzyszenie organizuje „Nadbużański Bieg Pod Prąd” w związku z realizacją celów statutowych. Opłata za bieg jest pokryciem zorganizowania imprezy. Bez opłaty wpisowej realizacja przedsięwzięcia nie byłaby możliwa.

XIV. Dane Osobowe

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
3. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych

osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której Uczestnik zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

XV. Postanowienia końcowe

1. IV Nadbużański Bieg Pod Prąd oraz I Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach z Przeszkodami odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
3. Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
4. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga komisja sędziowska. Jej decyzje są ostateczne, niepodważalne
5. Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Wszyscy Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych Uczestników.
8. Uczestnik lub drużyna zostaje zdyskwalifikowana jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom i poleceniom Organizatorów lub obsługi biegu.
9. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu przez Uczestnika, są ostateczne i niezmiennie. Niepodporządkowanie się decyzjom służb medycznych i mundurowych grozi konsekwencjami prawnymi oraz poniesieniem przez Uczestnika wszelkich kosztów związanych z możliwymi interwencjami.
10. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji.
11. Dla Uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas biegu.
12. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**IV NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD
ORAZ I MISTRZOSTWA STRAŻY GRANICZNEJ W BIEGACH Z PRZESZKODAMI**

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
IV NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD, DOROHUSK 2017

.....
(Imię i nazwisko, nr PESEL, nr telefonu)

Oświadczam że:

1. Jestem osobą pełnoletnią. Nie jestem w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, np. leków, narkotyków i podobnych substancji psychoaktywnych.
2. Uczestniczę w biegu NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD na własne życzenie i odpowiedzialność. Zdaję sobie sprawę z potencjalnego zagrożenia podczas biegu, mogę doświadczyć skaleczeń i kontuzji, związanych z uczestnictwem w biegu z przeszkodami oraz oświadczam, że jestem świadomy(a) ryzyka odniesienia kontuzji i w razie jakiegokolwiek wypadku lub kontuzji nie będę dochodził(a) roszczeń i odszkodowań od organizatorów biegu.
3. Stan mojego zdrowia – potwierdzony przez lekarza - w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami.
4. W czasie biegu Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych. Świadome mi jest to, że organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla Uczestników biegu. Organizator zaleca wykupienie ubezpieczenia na okres zawodów od nieszczęśliwych wypadków (NW) według regulaminu.
5. Wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku dla celów promocyjnych oraz informacyjnych związanych z działalnością Stowarzyszenia CLIPEUS ARMA. Wyrażenie zgody jest równoznaczne z tym, iż fotografie oraz filmy wykonane podczas zawodów mogą zostać umieszczone na portalach społecznościach oraz na stronach internetowych patronów medialnych, jak również wykorzystane w materiałach promocyjnych.
6. Jestem świadom, iż wydarzenie NADBUŻAŃSKI BIEG POD PRĄD będzie rejestrowane z użyciem drona pilotowanego przez wykwalifikowanego operatora, który posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, jak również środki techniczne, niezbędne do użycia drona podczas imprez masowych. W związku z możliwością popełnienia błędu lub awarii drona, zachowam szczególną ostrożność i nie będę dotykał ani zbliżał się do drona, a w razie jego upadku, będę chronił głowę.
7. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu, nie została przeze mnie zatajona ani pominięta.
8. Wszelkie ewentualne spory powstałe na tle niniejszego oświadczenia będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwości ogólnej.
9. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem IV NADBUŻAŃSKIEGO BIEGU POD PRĄD –i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacyjnych, informacyjnych i marketingowych przez organizatora wydarzenia.
10. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów marketingowych partnerom i sponsorom wydarzenia.

Data, czytelny podpis